

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

*Физкультурный досуг по сказке:
«Колобок»*



Воспитатели:

Корякова Т.Д.

Семушенкова Л.В

с.Александровка

Физкультурный досуг в первой младшей группе по сказке «Колобок»

Цель: Совершенствовать разные виды движений, создавать у детей весёлое, радостное настроение.

Задачи:

1. Учить детей умению быть организованными.
2. Развивать у детей физические качества:

Быстроту

- Ловкость
- Равновесие
- Точность движений

3. Воспитывать положительное отношение к физическим упражнениям.

Оборудование:

Костюм колобка

Маски колобков

Большие мягкие игрушки (медведь, заяц)

Гимнастическая скамейка

Кубики, верёвка, мячи

Подвижные игры:

1. «Зайка беленький сидит»
2. «У медведя во бору»
3. «Кто дальше бросит»

Ход занятия:

Ребята, сегодня мы будем заниматься не в физкультурном зале, а на красивой лесной полянке. Посмотрите, какие высокие деревья здесь растут, цветы, бабочки летают.

Все девчонки и мальчишки,

Знаю, очень любят книжки,

Любят сказки, любят песни ...

А чтобы было интересней, в сказку с вами поиграем.

Посмотрите, на кого я похожа? А помните как в сказке: испекла бабка для дедушки колобка. Лежал на окошке колобок остывал, скучно ему стало, он и убежал от дедушки и бабушки. Давайте я буду большим колобком, а вы маленькими.

Покатился колобок,

Между ёлок и берёз,

Мимо бабочек, стрекоз

И цветочков разных:

Жёлтых, синих, красных.

Видит в небе синеву

И зелёную траву,

В небе солнце красно.

Всё вокруг прекрасно.



Посмотрите какая ровная дорожка, давайте по ней покатаемся. «друг за дружкой по дорожке, побежали наши ножки» (бег друг за другом). Молодцы! Какие у вас ножки быстрые. А теперь посмотрите, нам на пути попались камешки. Давайте все вместе через них перешагнём. «Мы шагаем, мы шагаем, ножки выше поднимаем» (перешагивание через кубики), ой, а здесь дорожка кривая, давайте пробежим змейкой «По извилистой дорожке, побыстрее несите ножки» (бег змейкой). Молодцы! Высоко умеете поднимать ножки, быстро бегать. Катятся колобки, катятся, и повстречали Зайца

- Колобки, колобки, я вас съем. Не ешь нас зайка, мы с тобой поиграем



Игра «Зайка серенький сидит»

Молодцы ребята, какие вы весёлые, хорошо играете. Покатались дальше?! Катится колобок, катится, а на пути, у него ручеёк.

- Посмотрите, какой ручеёк у нас на пути, нужно его перепрыгнуть. «Перепрыгнем далеко, не боимся ничего». Давайте, ручеёк перепрыгнем (перепрыгивание через верёвку). А здесь мостик, нужно по нему пройти и не упасть «Мостик быстро перейдём, на полянку попадём» (ходьба по скамейке).

Молодцы! Какие вы ловкие.

Покатались колобки дальше и повстречали Медведя.



- Колобки, колобки, я вас съем.

- Не ешь нас мишка, лучше поиграй с нами!

Игра «У медведя во бору»

- Какие вы быстрые, даже я никого не поймал!

- Что мишка, ты не будешь нас есть? Хочешь ещё поиграть с колобками? Тогда садись на пенёк и лови мячи.

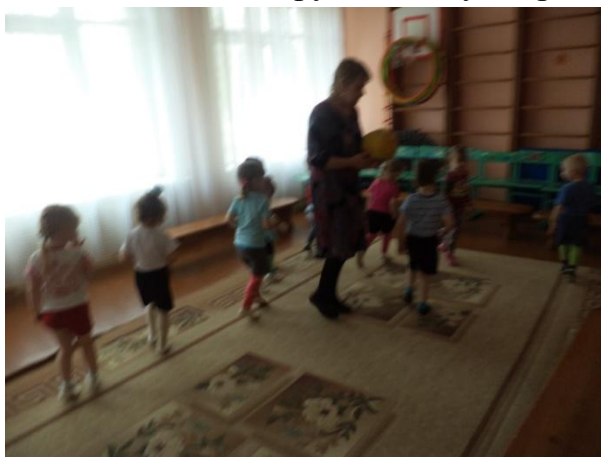
Игра «Кто дальше бросит»

- Ой, какие вы меткие и ловкие! Все мячики поймали.

- Ребята, а вам понравилось играть с мишкой?



Ребята вы такие ловкие, быстрые, смелые. И от зайца ушли, от медведя ушли. Долго на полянке играли. Наверное, дедушка и бабушка потеряли нас. Пора колобкам возвращаться домой. Дорога у нас дальняя, давайте отдохнём (дыхательные упражнения). Отдохнули, а теперь покатались за мной домой, к бабушке, к дедушке. Тихонько на носочках, а то вдруг лисичку встретим, а она



хитрющая, может нас обмануть.